



**Laufendhelfen.de e.V.**  
Rudolf Mahlburg

Feldstraße 5  
76532 Baden-Baden

**Tel.** 07221 / 54513

**Mobil** 0172-7588125

**Fax** 01212-5-120-44-333

**Internet** [www.laufendhelfen.de](http://www.laufendhelfen.de)

**E-Mail** [info@laufendhelfen.de](mailto:info@laufendhelfen.de)

im November 2006

## **Liebe Freunde von *laufendhelfen.de***

Es ist mal wieder so weit. Dieser Newsletter möchte ein aktuelles Bild vermitteln, wie wir durch unsere Freude am Laufen behinderten Menschen Hilfe bringen konnten und auch künftig zu bringen gedenken.

### **DieThemen:**

- **Eisweinlauf**
- **Anerkannte Gemeinnützigkeit**
- **Deutschlandlauf – der Lohn für viele Qualen**



## Eisweinlauf

Da ist zunächst der unmittelbar bevorstehende Eisweinlauf in seiner 5. Ausgabe erwähnenswert. Dieser Lauf ist für Ultraläufer, Etappenläufer sowie Nordic-Walker gleichermaßen zur Teilnahme geeignet. Weg von der Stoppuhr, hin zum Genuss- und Erlebnislafen – so zeigt sich die Veranstaltung den Teilnehmern.

Diese Veranstaltung wird von unseren „Stammläufern“ immer wieder gerne besucht, weil sie auch die gesellige Komponente berücksichtigt. Vor, während und nach der Veranstaltung ist genügend Raum für nette Gespräche und Austausch von Erfahrungen und Meinungen.

Wir würden uns freuen, den Baden-Badener Weihnachtsmarkt mit einer möglichst großen Läufergruppe zu erreichen – ist dies doch unmittelbar mit dem sozialen Ziel der Unterstützung muskelkranker Kinder durch eine Spende verbunden.

Hier gibt es weitere [Informationen](#)

## Anerkannte Gemeinnützigkeit

**Nicht mehr „nur“ laufen, sondern „laufend“ helfen** – diesem Motto folgen wir seit Gründung unserer Initiative und möchten unser Engagement auch noch erweitern. Die Anerkennung unserer Arbeit als Gemeinnützig eröffnet uns neue Möglichkeiten unbürokratisch für unsere Ziele tätig zu sein.

So planen wir künftig unter **laufendhelfen.de e.V.** nicht nur unsere Ultraveranstaltungen, sondern haben darüber hinaus auch eine Möglichkeit geschaffen, im Rahmen unserer Teilnahmen an extremen Laufveranstaltungen für direkte Spenden werben zu können.

Hier hoffen wir auf Ihre Anerkennung unseres Engagements und bieten Spendern und Sponsoren unsere Möglichkeiten von Zuwendungsbescheinigungen (werden



auf Wunsch ab einer Spendenhöhe von 20,- € ausgestellt) oder Internetwerbung auf unserer Homepage.

Die Unterstützung von behinderten Menschen ist nach wie vor erklärtes Ziel unserer Arbeit, die auf sportlicher Ebene um die Förderung des Ultralaufsports erweitert wurde. Die Verbindung zwischen Laufen und Helfen erfährt dadurch eine nachhaltige Festigung.

## **Deutschlandlauf – der Lohn für viele Qualen**

Wenn man 17 Tage lang für einen guten Zweck durch Deutschland läuft, so muss man schon einen plausiblen Grund dafür haben. Wenn man dies dann auch noch zweimal macht, darf man darüber sicherlich einmal laut reden.

Ich zähle mich nicht zu den Menschen, die ihre Arbeit gerne schon verkaufen bevor sie getan ist. Nach diesem Grundsatz habe ich meine zweimalige Teilnahme an dieser extremen Veranstaltung zunächst einmal hinter mich gebracht. (siehe [Internetberichte](#))

Nachdem ich nun, zugegeben mit etwas Stolz, auf das Geschaffte zurückblicken darf, erlaube ich mir im Sinne von laufend helfen die Werbetrommel zu rühren. Es war ja genügend Zeit während der 2 mal 17-tägigen To(rt)ur über die Möglichkeiten der „helfenden Vermarktung“ nach zu denken.



Ich erkläre hier ganz ehrlich und frei, dass ich bei dieser Leistung neben meiner persönlichen Herausforderung immer die Unterstützung der muskelkranken Kinder im Blick hatte. Mein größter Wunsch in dieser Angelegenheit wäre nun, die hart erkämpften Kilometer (2 x 1204 km) in eine adäquate Spende für die Duchenne-Kinder zu verwandeln.

**Werden wir es schaffen die 2 x 1204 km  
von Kap Arkona nach Lörrach  
zu spenden???**

**Helfen Sie durch Ihre Spende  
das Ziel zu erreichen**

**10,- €/ Kilometer**

**bringen uns Schritt für Schritt weiter**

***laufendhelfen.de e.V.***

Volksbank Baden-Baden Rastatt eG

BLZ 662 900 00

Konto 569 014 00

**Stichwort: DL-Kilometer**

Das Spendenergebnis wird im Internet dokumentiert und in einem späteren Infobrief veröffentlicht.  
Sämtliche Spenden dieses Aufrufes dienen der Unterstützung der Duchenne-Kinder

(wenn Sie eine Zuwendungsbescheinigung möchten [ab 20,- € möglich], vergessen Sie bitte nicht Ihre Adresse)

**Sie finden diese Idee gut und möchten diese aktiv unterstützen???**

**Herzlichen Dank.**

Wir wissen wie knapp in der heutigen Zeit viele Dinge des „normalen“ Lebens geworden sind. An dieser Stelle möchte wir uns für ein besonders knappes Gut, nämlich die Zeit, bedanken, die Sie immer wieder für unser Anliegen aufbringen, indem Sie interessiert unsere Mitteilungen lesen. Herzlichen Dank.

Laufende Grüße

Rudolf Mahlburg

[www.laufendhelfen.de](http://www.laufendhelfen.de)